

Генитальный герпес - Информационная брошюра для пациента

Ключевая информация

Генитальный герпес- это инфекция передаваемая половым путем.
Легко передается во время полового акта, в том числе и орального.

Очень часто протекает бессимптомно

Легко поддается лечению.

Для того чтобы обезопасить себя от заражения, необходимо всегда использовать презервативы при половых актах.

Что является причиной генитального герпеса?

- ❖ Возбудителем является вирус простого герпеса (ВПГ). Существует два типа: ВПГ-1 и ВПГ-2. Это родственные вирусы, но при инфицировании дают разное клиническое течение заболевания.
- ❖ Оба типа могут поражать гениталии и анальную область (генитальный герпес), нос и рот (лабиальный герпес) или руки и пальцы (герпетический панариций).
- ❖ ВПГ-1 вызывает лабиальный герпес, а с ростом орального секса ВПГ-1 теперь часто вызывает генитальный герпес. Однако ВПГ-2 редко вызывает лабиальный герпес.
- ❖ Вирус способен проникнуть в организм через мягкие оболочки рта, влагалища, прямой кишки, уретру (трубку, по которой выходит моча) и под крайнюю плоть. Он также может проникнуть через небольшие порезы на поверхности кожи.

Как заразиться генитальным герпесом?

- ❖ Источником заражения большинства являются зараженные люди, которые не знают, что они инфицированы.
- ❖ Вы можете заразиться при сексуальном контакте с человеком, у которого уже есть эта инфекция. Инфицирование возможно при вагинальном, оральном или анальном сексе, а также при тесном генитальном контакте с инфицированным человеком.
- ❖ Самый распространенный способ заражения генитальным ВПГ-2 — во время полового контакта, когда один из партнеров уже заражен вирусом. Наиболее распространенным способом заражения генитальным ВПГ-1 является оральный секс с человеком, у которого есть «лихорадка» на губах или она вот-вот разовьется; при инфекциях ВПГ-2 это случается очень редко.
- ❖ В редких случаях возможна передача генитального герпеса человеком с наличием вируса на руках или пальцах, когда он касается ими области гениталий партнера
- ❖ Вы можете быть инфицированы вирусом неделями, месяцами или даже годами, перед появлением симптомов.

Какие симптомы у генитального герпеса?

Авторские права © ИУСТИ 2024

Дата публикации: 2024 г.

Сайт: [http://](http://www.iusti.org/)

www.iusti.org/



Генитальный герпес - Информационная брошюра для пациента

- ❖ У большинства людей вообще нет видимых признаков или симптомов заболевания. Примерно у 1 из 3 человек появляются симптомы генитального герпеса в течение 4–5 дней после заражения.
- ❖ Иногда вирус может присутствовать в организме в течение нескольких недель, месяцев или даже лет, прежде чем человек узнает о нем. Если у вас появились симптомы, это не значит, что вы только что заразились вирусом.
- ❖ Вы можете ощущать недомогание и иметь легкие гриппоподобные симптомы, такие как лихорадка, усталость и головная боль, часто сопровождающиеся жжением или зудом в области гениталий или ануса. Затем могут возникнуть небольшие наполненные жидкостью пузырьки, которые в течение дня или двух лопаются, а затем покрываются коркой и заживают.
- ❖ У людей, инфицированных ВПГ-2, первое проявление генитального герпеса чаще проходит легче, чем у инфицированных ВПГ-1.
- ❖ Затем вирус переходит в спячку (неактивное состояние) и остается в организме. Время от времени вирус активизируется и выделяется.
- ❖ Даже при отсутствии симптомов, наличие вируса на коже заразно для окружающих.
- ❖ Повторная активация вируса и появлению симптоматики, характерной для генитального герпеса, называют рецидивирующим герпесом.
- ❖ Обычно у пациента, у которого диагностирован ВПГ-2, ежегодно наблюдается от 4 до 6 рецидивов заболевания. У людей с ВПГ-1 рецидивы наблюдаются довольно редко — в среднем менее одного раза в год.
- ❖ Признаки и симптомы рецидивов обычно гораздо легче и проходят быстрее, чем при первичном проявлении. Перед появлением высыпаний часто возникает ощущение покалывания или легкое гриппоподобное состояние. Некоторые пациенты также испытывают зуд или боль в этой области до появления пузырьков. Пузырьков и язв обычно меньше, чем при первом эпизоде заболевания. Они возникают в одной локализации, но могут возникать и поблизости.

Что вызывает рецидивы?

- ❖ Утомление, усталость или стресс описаны как причины рецидива, но эти причины имеют малую доказательную базу. Трение от секса, мастурбации, тесной одежды или нижнего белья также могут спровоцировать рецидив. Воздействие ультрафиолета может спровоцировать рецидив герпеса.

Нужно ли мне сдавать анализы?

- ❖ Да, для постановки диагноза необходим мазок из пузырька или язвы. Эти исследования обычно очень точны, и время получения результата должно занять менее 2 недель. Этот анализ может определить, какой у вас тип герпеса (ВПГ-1 или ВПГ-2), что позволит вашему врачу предоставить вам корректную информацию о вашем заболевании.
- ❖ Если у вас нет симптомов герпеса, обычно невозможно проверить вас на наличие инфекции, так как существующие анализы крови не могут достоверно определить заражены вы инфекцией или нет.

Авторские права © ИУСТИ 2024

Дата публикации: 2024 г.

Сайт: [http://](http://www.iusti.org/)

www.iusti.org/



Генитальный герпес - Информационная брошюра для пациента

- ❖ Если вы считаете, что у вас есть симптомы, характерные для герпеса, или беспокоитесь о других инфекциях, вам следует обратиться к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.
- ❖ Если у вас герпес, вам также следует пройти тестирование на другие инфекции, передаваемые половым путем, такие как ВИЧ, сифилис, хламидиоз и гонорея, поскольку вы можете быть заражены более чем одной инфекцией одновременно.

Как лечат герпес?

Первичный эпизод

- ❖ Противовирусные препараты обычно рекомендуются при первичном эпизоде и назначаются в течение нескольких дней после появления симптомов. Как только пузырьки начинают заживать, назначение данных препаратов становится малоэффективным.
- ❖ Важно поддерживать чистоту места появления высыпаний, обмывая его теплой соленой водой.
- ❖ Важно мыть руки после прикосновения к пораженной коже.
- ❖ Убедитесь, что вы употребляете достаточное количество жидкости, например воды и безалкогольных напитков.
- ❖ Некоторые пациенты сообщают о пользе прикладывания к язвам пакета со льдом (не прикладывайте лед непосредственно к коже) на срок до часа. Принятие холодного душа и применение холодных влажных чайных пакетиков также могут оказать успокаивающее действие.
- ❖ Желательно носить свободную одежду.
- ❖ В случае болезненного мочеиспускания, желательно мочиться в ванной или поливать половые органы кувшином теплой воды во время мочеиспускания. Если вы не можете помочиться в течение несколько часов, вам следует срочно обратиться за медицинской помощью.

Рецидивирующий герпес

- ❖ Если рецидивы субъективно не беспокоят вас, то нет необходимости принимать лекарства, так как язвочки пройдут самостоятельно.
- ❖ Возможно применение противовирусных препаратов при болезненных рецидивах генитального герпеса. Ваш врач может назначить вам таблетки, которые вы можете держать дома, чтобы начать прием медикаментов в начале рецидива.
- ❖ Если у вас очень частые рецидивы, можно ежедневно принимать профилактическое лечение, чтобы подавить симптомы и уменьшить вероятность рецидивов. Поговорите со своим врачом, если вы хотели бы рассмотреть данную методику. Некоторые люди принимают профилактическое лечение, чтобы снизить риск передачи вируса.

Авторские права © ИУСТИ 2024

Дата публикации: 2024 г.

Сайт: [http://](http://www.iusti.org/)

www.iusti.org/



Генитальный герпес - Информационная брошюра для пациента

Стоит ли мне заниматься сексом, если у меня вирус ВПГ?

- ❖ Вы можете передать вирус только тому, кто еще не был инфицирован тем же типом герпеса, что и вы, то есть ВПГ-1 или ВПГ-2. Однако, если у вас ВПГ-2, вы можете заразить человека, уже инфицированного ВПГ-1, и наоборот, хотя этот риск может быть немного меньше, чем риск заражения человека, не инфицированного ни одним из типов герпеса.
- ❖ Вирус, скорее всего, передается непосредственно перед, во время или сразу после эпизода герпеса, поэтому риск передачи вируса можно снизить, полностью избегая секса в это время.
- ❖ Считается, что большинство людей время от времени выделяют вирус без каких-либо признаков или симптомов генитального герпеса. Это называется «бессимптомное выделение». В эти периоды можно передать вирус; однако для большинства людей этот риск невелик.
- ❖ Человек с большей вероятностью заразится вирусом в первый год после заражения и при частых рецидивах. Этот риск невелик при ВПГ-1 и выше при ВПГ-2. Чем дольше время между рецидивами, тем реже встречается бессимптомное выделение.
- ❖ Было доказано, что использование презервативов, а также длительное противовирусное профилактическое лечение, вдвое снижает риск передачи герпеса.

Герпес и беременность

- ❖ Если вы беременны или пытаетесь забеременеть, важно сообщить своему врачу и акушерке о том, что у вас герпес. Они проконсультируют вас по поводу герпеса во время беременности. Риск передачи герпеса ребенку невелик, если вы заразились до беременности. Ваш врач посоветует вам способы снижения этого риска.
- ❖ Если у вас герпес и ваш партнер забеременел и еще не заразился герпесом, очень важно, чтобы он не заразился герпесом во время беременности. Вам следует поговорить со своим врачом о способах снижения этого риска.

Нужно ли мне говорить об этом своему партнеру?

- ❖ Доказано, что сообщение партнеру о своем диагнозе ВПГ снижает вероятность передачи вируса.
- ❖ Невозможно заразиться генитальным герпесом при объятиях, совместном использовании ванны или полотенец, при посещении плавательных бассейнов, на сиденьях унитазов, а также при совместном использовании чашек или столовых приборов.
- ❖ В целом риск передачи генитального герпеса (оба типа) оценивается в 5-10% в год. Риск передачи вируса простого герпеса-1 ниже, чем риск передачи вируса простого герпеса-2.

Авторские права © ИУСТИ 2024

Дата публикации: 2024 г.

Сайт: [http://](http://www.iusti.org/)

www.iusti.org/



Генитальный герпес - Информационная брошюра для пациента

- ❖ Поскольку ВПГ-1 вызывает лабиальный герпес, вполне вероятно, что ваш партнер ранее подвергался воздействию вируса. Если ваш партнер уже заразился ВПГ-1 на губах или на гениталиях, то маловероятно, что вы заразите его повторно.
- ❖ Если ваш партнер еще не инфицирован ВПГ-2, принятие необходимых мер предосторожности (см. выше) значительно снизит риск передачи. Если у вашего партнера уже диагностирован ВПГ-2, вы не сможете снова передать ему вирус.

Дополнительная помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете, что у вас герпес или другая инфекция, передаваемая половым путем, обратитесь к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.