

### Ключевая информация

Негонококковый уретрит(НГУ) часто является инфекцией, передаваемой половым путем (ИППП)

Существует множество возбудителей данного заболевания. Часть из них передается половым путем, часть-нет, а в некоторых случаях невозможно определить причину заболевания.

Использование презерватива на постоянной основе сможет предотвратить возникновение данного заболевания

### Что такое НГУ?

- ❖ Уретрит – это воспаление уретры (трубки, по которой выходит моча).
- ❖ Диагноз негонококковый уретрит(НГУ) выставляется в случае когда причина заболевания неизвестна и исключена гонококковая инфекция (которая может вызвать воспаление).
- ❖ Существует множество возбудителей данного заболевания. Часть из них передается половым путем, часть- нет, а в некоторых случаях невозможно определить причину заболевания.
- ❖ Наиболее распространенными инфекциями, вызывающими НГУ, являются Chlamydia и Mycoplasma genitalium в 20–70% случаев. К другим инфекциям, вызывающим НГУ относят Trichomonas vaginalis, аденовирусы или вирусы простого герпеса типов 1 и 2. Также причиной воспаления уретры могут стать бактерии, вызывающие инфекцию мочевыводящих путей (почек, мочевого пузыря и уретры). Наличие у вашего партнера кандидоза или бактериального вагиноза может вызвать у вас НГУ.
- ❖ В некоторых случаях инфекции, вызывающие НГУ, не обнаруживаются, и причина остается неясна. Вероятно, что некоторые случаи НГУ не вызваны инфекцией, но на данный момент у нас нет исследований, которые могли бы определить причину возникновения заболевания.

### Как возможно заразиться НГУ?

- ❖ Вы можете заразиться НГУ, занимаясь сексом с инфицированным человеком. Это может быть вагинальный, оральный или анальный секс.
- ❖ Не все случаи неспецифического уретрита вызваны сексом.
- ❖ Ранее перенесенный НГУ не предотвращает повторное заболевание

### Каковы симптомы НГУ?

- ❖ Наиболее распространенными симптомами являются
  - Жжение при мочеиспускании
  - Выделения из наружного отверстия мочеиспускательного канала
  - Раздражение/зуд на головке полового члена
  - Могут наблюдаться боль или дискомфорт в яичках.
- ❖ Возможно бессимптомное течение заболевания

### Нужны ли сдавать анализы?

## НГУ - Информационная брошюра для пациента

- ❖ Если вы предполагаете, что у вас был половой контакт с человеком, инфицированным половыми инфекциями, или у вас есть симптомы, характерные для НГУ, вам следует обратиться к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.
- ❖ Для постановки диагноза необходимо проведение мазка из полового члена. Его собирают с помощью тампона, похожего на ватную палочку, но он меньшего размера и округлый. Иногда на конце вместо хлопкового кончика имеется небольшая пластиковая петля. Забор материала длится несколько секунд и обычно безболезнен, но на мгновение может возникнуть дискомфортные ощущения. В некоторых клиниках могут сразу провести микроскопию биоматериала в образце и определить наличие признаков воспаления.
- ❖ Точность определения признаков воспаления при микроскопии зависит от навыков человека, проводящего исследование, и от времени, прошедшего после последнего мочеиспускания. Рекомендуется не мочиться как минимум за два часа до сдачи анализа для максимальной точности исследования.
- ❖ Если у вас есть признаки и симптомы, но исследования не подтверждают неспецифический уретрит, вас могут попросить не мочиться в течение ночи и утром повторно сдать анализ.
- ❖ Важным этапом диагностики является не только определение признаков воспаления, но и обследование на хламидии, микоплазменную инфекцию и гонорею. Обычно проведение данного исследования возможно при сдаче образца мочи.
- ❖ Если у вас НГУ, вам также следует пройти обследование на другие инфекции, передающиеся половым путем, такие как ВИЧ, сифилис и гепатит В, поскольку у вас может быть более одного заболевания.

### Каково лечение НГУ?

- ❖ Для лечения НГУ используют антибиотики в таблетированной форме, самыми распространенными препаратами являются доксициклин или азитромицин. Оба антибиотика необходимо принимать в течение нескольких дней.

### Стоит ли мне заниматься сексом, если у меня НГУ?

- ❖ Вам следует либо полностью избегать половых контактов, либо использовать презервативы, пока вы и ваш партнер(ы) не пройдете курс лечения и симптомы не исчезнут.

### Каковы возможные осложнения НГУ?

Без лечения НГУ в редких случаях может вызывать осложнения, такие как:

- ❖ Боль и припухлость яичек.
- ❖ В редких случаях НГУ может вызывать и другую симптоматику, например стать причиной артрита (опухание суставов) и воспаления глаз. Такое состояние называют реактивный артрит.
- ❖ НГУ, вызванный хламидиями, может привести к воспалительным заболеваниям органов малого таза (ВЗОМТ) у вашей партнерши. Это может вызвать боль в животе и области

Copyright © IUSTI 2024

Дата публикации: 2024 Веб-сайт: <http://www.iusti.org/>

## НГУ - Информационная брошюра для пациента

таза. Это также может привести к бесплодию и внематочной беременности (беременности, развивающейся вне матки).

### Нужно ли мне говорить об этом своему партнеру?

- ❖ Если у вас есть НГУ, важно, чтобы ваш нынешний сексуальный партнер и любой другой сексуальный партнер, который у вас был в течение последних четырех недель, прошли обследование и лечение.
- ❖ Это необходимо для того, чтобы вы не заразились снова и не допустили возникновение осложнений у вашего партнера(ов).

### Дополнительная помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете, что у вас НГУ или другая инфекция, передаваемая половым путем, обратитесь к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.